

Angebote der Aktivierung

Wöchentliche Angebote

Bewegung im Sitzen

Singen

K-Lumet herstellen

Gedächtnistraining

Stricken

Jassen

Spielen

Kochen, backen

Fitnessstraining mit Geräten

Kognitives Training am Computer

Jahreszeitliche Dekoration herstellen

Arbeiten im Garten, Hochbeet

Wohngruppe Aktivierung

Mal- und Musiktherapie

Monatliche Angebote

Männernachmittag

Spielnachmittag mit Lernenden

Besuch Therapie Hund

Geburtstagsnachtessen

Wellnessmorgen

Anlässe durchs Jahr

Lotto

Fasnacht

Ausflüge

Unterhaltungsnachmittag



WOCHENPLAN AKTIVIERUNG

Montag	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 08.45 – 11.40 Uhr	Turnen Singen Körperliches + kognitives Training	Evelyne Sterchele Evelyne Sterchele Erika Baumann	Mehrzweckraum Treff Fitness Raum
	14.00 – 16.30 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr	Nachmittags-Beschäftigung Wohngruppen Aktivierung	Ursi Arnold Erika Baumann	Treff Wohngruppe 3
Dienstag	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr	Turnen Rüsten / K-Lumet herstellen	Evelyne Sterchele Evelyne Sterchele	Mehrzweckraum Treff
	14.15 – 16.30 Uhr	Laufgruppe Sommerzeit am Morgen	E. Sterchele + U.Arnold	Cafeteria Treffpunkt 9.15 /14.15 Uhr
	14.00 – 17.00 Uhr	Mal- und Musiktherapie	Karin Merkli	Wintergarten G 3
Mittwoch	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 08.45 – 11.40 Uhr	Turnen Gedächtnistraining Körperliches + kognitives Training	E. Sterchele/U.Arnold E. Sterchele/U.Arnold Erika Baumann	Mehrzweckraum Treff Fitness Raum
	14.00 – 16.30 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr	Nachmittags-Beschäftigung Wohngruppen Aktivierung	Ursi Arnold Erika Baumann	Treff Wohngruppe 2
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	K-Lumet herstellen	Evelyne Sterchele	Treff
	14.00 – 16.30 Uhr	Nachmittags-Beschäftigung	Evelyne Sterchele	Treff
Freitag	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 08.45 – 11.40 Uhr	Turnen Gesprächs-, Spielrunde Körperliches + kognitives Training	Ursi Arnold Ursi Arnold Erika Baumann	Treff Treff Fitness Raum
	14.00 – 16.30 Uhr	Wohngruppen Aktivierung	Erika Baumann	Wohngruppe 1