

Angebote der Aktivierung

Wöchentliche Angebote

Bewegung im Sitzen

Singen

K-Lumet herstellen

Gedächtnistraining

Stricken

Jassen

Spielen

Kochen, backen

Spazieren

Fitnessstraining mit Geräten

Kognitives Training am Computer

Jahreszeitliche Dekoration herstellen

Arbeiten im Garten, Hochbeet

Wohngruppe Aktivierung

Einzelaktivierung



Weitere Angebote

Männernachmittag

Besuch Therapie Hund

Geburtstagsnachtessen

Wellnessmorgen



Anlässe durchs Jahr

Lotto

Fasnacht

Ausflüge



WOCHENPLAN AKTIVIERUNG

Montag	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 08.45 – 11.40 Uhr	Turnen Singen Körperliches + kognitives Training	Evelyne Sterchele Evelyne Sterchele Erika Baumann	Mehrzweckraum Treff Fitness Raum
	14.00 – 16.30 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr	Nachmittags-Beschäftigung Wohngruppen Aktivierung	Ursi Arnold Erika Baumann	Treff Wohngruppe 3
Dienstag	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr	Turnen Rüsten / K-Lumet herstellen	Evelyne Sterchele Evelyne Sterchele	Mehrzweckraum Treff
	14.15 – 16.30 Uhr	Laufgruppe Sommerzeit am Morgen	E. Sterchele/U.Arnold	Cafeteria Treffpunkt 9.15 /14.15 Uhr
	14.00 – 16.30 Uhr	Nachmittags-Beschäftigung	E. Sterchele/U.Arnold	
Mittwoch	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 08.45 – 11.40 Uhr	Turnen Gedächtnistraining Körperliches + kognitives Training	E. Sterchele/U.Arnold E. Sterchele/U.Arnold Erika Baumann	Mehrzweckraum Treff Fitness Raum
	14.00 – 16.30 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr	Nachmittags-Beschäftigung Wohngruppen Aktivierung	Ursi Arnold Erika Baumann	Treff Wohngruppe 2
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	K-Lumet herstellen	Evelyne Sterchele	Treff
	14.00 – 16.30 Uhr	Einzelaktivierung	Evelyne Sterchele	
Freitag	09.10 – 09.40 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 08.45 – 11.40 Uhr	Turnen Gesprächs-, Spielrunde Körperliches + kognitives Training	Ursi Arnold Ursi Arnold Erika Baumann	Treff Treff Fitness Raum
	14.00 – 16.30 Uhr	Wohngruppen Aktivierung	Erika Baumann	Wohngruppe 1